

PROGRAMME DETAILLE

NIVEAU 2 - ACCOMPAGNER LA SECURISATION DES PARCOURS PROFESSIONNELS – ICS[®] PRATICIEN

45 HEURES INTENSIVES UNIQUEMENT EN PRESENTIEL

Avec ICS Empowered by The Human Element[®]

INTRODUCTION

La question qui doit être posée à toute personne qui interroge son parcours professionnel n'est pas « Qu'est-ce que vous voulez faire ? » ou « Qu'est-ce que vous pouvez faire ? » ou encore « Qu'est-ce que le marché de l'emploi vous propose et que vous pourriez faire ? » mais plutôt « Quelle contribution voulez-vous apporter à la société qui ait du sens pour vous ? »

C'est tout l'enjeu du parcours ICS, élaboré par Steve MILLER, de définir comment chacun peut contribuer par sa performance unique à la société et construire un projet professionnel inspiré et inspirant.

ICS aide à **oser** en pleine autonomie : se lancer sur un nouveau projet, de nouvelles responsabilités alliant sens, plaisir et efficacité.

PUBLIC CONCERNE ET PRE –REQUIS

Avoir suivi le niveau 1 complet.

Toute personne salariée ou indépendante qui accompagne dans ses activités professionnelles les transitions professionnelles et veut se doter d'une méthode éprouvée.

Un entretien préalable permettra d'approfondir l'adéquation de la demande, le projet professionnel et les objectifs.

PILOTAGE DE LA FORMATION NIVEAU 2

SUPERVISEUR / FORMATEUR

Anne Monique Sellès

Le programme ICS[®] a été introduit en France en 2010 par Anne Monique Sellès en partenariat avec Steve Miller son créateur canadien, et ce suite au grand succès de ce programme en British Columbia auprès des agences publiques en charge de la reconversion et du reclassement de demandeurs d'emploi. 75% de réussite auprès de plus de 10 000 personnes qui ont trouvé dans les 6 mois qui suivaient le programme un emploi qui leur correspondait. Soit deux fois plus que les accompagnements traditionnels (bilans de compétence ou programme des agences pour l'emploi). Anne Monique Sellès est une des sept Master – Practitioners) dans le monde pour ICS[®].

JURY Corinne VIALLE, DRH, Référent Transition professionnelle des Cadres supérieurs chez Groupe ORANGE.

REFERENCES : MAIRIE DE PARIS, GROUPE ORANGE, Groupe Pharmaceutique BOEHRINGER – INGELHEIM, BNP PARIBAS, Mairie de Clichy, Région AQUITAINE,

ORGANISATION DE LA FORMATION

La formation est organisée par COREAGA CONSEIL – 75 Boulevard Haussmann – 75008 PARIS

SIRET 492 267 653 00011 CODE APE 8559A, organisme déclaré auprès de la préfecture de Paris sous le N°

11754139675 **Durée et dates** : 45 heures en présentiel. Du 2 au 6 février 2026

Conditions financières :

Tarif unique

- 2500 Euros HT soit 3000 Euros TTC.

Ce tarif comprend l'ensemble de la documentation pédagogique, support et tests, ainsi que les pauses. Il ne comprend pas les frais d'hébergement et de repas du stagiaire.

Objectifs généraux de la formation niveau 2 Praticien

Cette formation s'effectue avec un groupe de stagiaires volontaires en situation réelle de recherche de projet professionnel accompagnés tous les après-midi 4 heures en groupe et une heure individuellement avec une personne dont chaque accompagnant a la charge pendant la formation et dans les mois qui suivent jusqu'à l'aboutissement du projet professionnel.

- Créer les conditions favorables à l'exploration pour le groupe et chacun des participants, espace et rythme, pendant les cinq jours.
- Evaluer les atouts et les freins individuels à l'émergence du projet et accompagner chacun en intégrant ces éléments.
- Délivrer le processus ICS avec pertinence et être en capacité d'argumenter ses choix devant les évaluateurs.
- Planifier le suivi avec le stagiaire dont l'accompagnant a la charge jusqu'à l'aboutissement du projet professionnel.

Moyens pédagogiques

- Séances de formation en salle.
- Exposés théoriques.
- Autodiagnostic validés scientifiquement.
- Visualisations et expériences physiques.
- Travaux en sous-groupes.
- Analyses d'enquêtes internationales.
- Grille de compétences acquises et à acquérir
- Feedbacks de l'intervenant.

PROGRAMME DETAILLE

NIVEAU 2 - ACCOMPAGNER LA SECURISATION DES PARCOURS PROFESSIONNELS – ICS[®]

45 HEURES EN PRESENTIEL

CONTENU DETAILLE

Présentation des stagiaires praticiens et de l'évaluateur. Introduction du programme des cinq jours et des modalités de formation Niveau 2.

Préparation chaque matin de 9 H à 13 H

puis de 13 H à 17 H animation collective (4 heures) puis 1 heure de 17H à 18H accompagnement individuel des personnes en transition de carrière.

Module 1.1 Durée 4 heures (lundi 17 mars 2025 de 9 heures à 13 heures) PREPARATION DU PROCESSUS

Objectif : Maîtriser la vue d'ensemble de ICS[®]

Historique du développement de l'ICS : mise en perspective avec l'histoire des différentes approches du développement de carrière et de l'évolution du travail.

Comparaison avec les autres approches. Percevoir le travail en dynamique « comme un voyage » et non comme de manière statique, « comme un emploi »

Spécificités pédagogique du niveau Praticien ICS[®] :

- Travail de préparation et d'animation en équipe : composition des équipes (3 par équipe)
- Temps de préparation du module de la journée le matin avec l'aide de AM Sellès. Chacun est à tour de rôle formateur (accompagne les autres dans la démarche)
- Evaluation chaque soir par le groupe de pairs puis l'évaluateur.
- Apports théoriques en complément et en soutien.
- Travail en soirée par paires pour apprendre à décliner cette approche en accompagnement individuel.

Spécificités pédagogiques du niveau 2 ICS .

Les futurs praticiens vont accompagner en groupe des personnes en transition de carrière collectivement et individuellement.

- Préparation et animation du matériel en équipe : composition des équipes de deux ou trois personnes.
- Temps de préparation du module de la journée le matin avec l'aide du superviseur puis choix des équipes de l'après-midi pour animer chaque séquence. Chacun intervient chaque jour.
- Evaluation chaque fin de journée par les autres les formateurs eux-mêmes puis par Anne Monique Sellès .
- Apports théoriques et pédagogiques de Anne Monique Sellès chaque matin / atelier du jour précédent.
- **Accompagnement individuel pendant une heure pour apprendre à décliner l'approche en individuel.**

Module 1.2 Durée 5 heures (lundi 17 mars 2024 de 13 heures à 18 heures) FORMATION ET EVALUATION

Objectif - Préparer les conditions de la sécurisation ICS – Choix, Ouverture et Ecoute.

Présenter le concept de choix et faire travailler les participants sur leurs choix professionnels.

Présenter les niveaux d'ouverture et d'écoute en entretien.

Objectif – Explorer avec les participants leur comportement en interaction avec les autres selon plusieurs sources d'information complémentaires. Les mécanismes de défense que je privilégie.

Les trois dimensions du comportement dans la relation à l'autre : devenir plus conscient de ses préférences et de ses rigidités qui ont pu orienter leurs choix de carrière jusqu'ici.

- Présenter les différentes dimensions du comportement: préférence en terme de niveau de contact, préférence en terme de niveau d'impact, préférence en terme de dévoilement de soi en interaction avec les autres. Flexibilité et rigidité.
- Questionnement sur chaque dimension pour identifier les éventuelles rigidités.
- Présenter les mécanismes de défense privilégiés qui font déformer la perception de la réalité et perdre l'objectivité nécessaire à la recherche.

Module 2. Durée 9 heures (mardi 18 mars 2025 de 9 heures à 18 heures)

Objectif : Apprendre à mener le processus d'affirmation de mission personnelle

Thème « Quelle est la contribution que je projette d'offrir au travers de mon travail »

Protocole : Choisir un symbole d'Essence pour prendre le moment voulu une décision importante puis faire émerger son affirmation de Mission Personnelle. De nombreuses investigations sont proposées pour y aider : explorer ses différents rôles dans la vie, leur mise en harmonie, les manques ou les déséquilibres. Définir ensuite son affirmation de mission en conscience (Quelle personne ai-je envie d'être ? Quel Rôle ai - je envie de jouer dans la société ?) : décrire la façon dont vous avez l'intention de vivre votre vie professionnelle et sociale à partir de votre Essence.

Rédaction formelle de cette Affirmation de Mission.

Module 3. Durée : 9 heures (mercredi 19 mars 2025 de 9 heures à 18 heures) FEEDBACK APPROFONDI , PREPARATION, FORMATION ET EVALUATION.

Objectif : Apprendre à accompagner le processus d'affirmation de l'objectif professionnel

Thème : « Mettre en harmonie mission et objectif professionnel »

Protocole : Votre Ligne de vie professionnelle : comment avez-vous évolué jusqu'ici ? Quel est votre objectif de vie professionnelle future en cohérence avec votre Mission ? Dessinez la ligne de vie future grâce à un certain nombre d'activités pour donner un sens plus clair à ce à quoi vous avez l'intention de contribuer par votre travail.

Définition de l'Objectif de Vie Professionnelle : comment allez-vous contribuer par votre travail à la société ?

Dans quel domaine, quelles aires professionnelles ? Et comment très spécifiquement ?

Démarrer par une description généraliste pour passer progressivement à une description spécifique.

Module 4. Durée : 9 heures (jeudi 20 mars 2025 de 9 heures à 18 heures) FEEDBACK, PREPARATION, FORMATION ET EVALUATION.

Objectif : Apprendre à accompagner le spectre du développement de carrière et profil de développement de carrière

« Ce qui forme un tout à un certain stade devient à son tour une partie d'un tout, d'un tout plus grand au stade suivant » Ken Wilber.

Protocole à mener : The Career Development Spectrum (CDS). Lorsque nous observons la manière dont nous développons notre carrière, cinq phases sont possibles qui s'imbriquent telle une poupée russe. Chaque niveau comprend les niveaux inférieurs tel que nous pouvons le voir dans la Pyramide de Maslow. Nous ne parlerons pas ici de Pyramide des besoins mais de Pyramide des désirs de développement. Ces 5 niveaux sont : au démarrage de tout projet professionnel vient l'Artisan, puis le Gestionnaire, puis le Leader, puis l'Expert, et enfin le Créateur. Certains d'entre nous parcourent l'ensemble du spectre, d'autres choisissent dans leur vie professionnelle de stopper à un certain niveau. Il va s'agir pour chacun d'identifier où il en est dans son projet professionnel actuel et à quelle phase pourrait – il se bloquer par rigidité, ce qui l'empêcherait d'accéder à la phase supérieure désirée.

Exercice collectif : Recevoir des autres membres du groupe un retour sur les compétences de la phase Artisan à développer dans son projet, les Ressources de la phase Gestionnaire, la résolution des problèmes de prise de risque de la Phase Leader.

Puis rédiger une première mouture du profil de Développement de Carrière.

Module 5. Durée : 9 heures (vendredi 21 mars 2025 de 9 heures à 18 heures) FEEDBACK APPROFONDI , PREPARATION, FORMATION ET JURY

Objectif : faire formaliser la planification de carrière et profil de développement de carrière

Protocole :

Elaboration du Career Development Profile (CDP) : plan complet de Carrière qui comprend la Vision de sa Carrière, l'Objectif de Vie Professionnelle, les différentes phases de développement pour y parvenir, les étapes détaillées
Présentation formelle du plan de carrière par les participants aux intervenants et remise aux accompagnants
Puis corrections et élaboration définitive.

Présentation formelle du plan de carrière par les participants aux intervenants et remise aux accompagnants
du certificat de réalisation ICS[®]

EVALUATION FINALE - Evaluation globale par les évaluateurs du contrôle continu puis entretien avec le jury avec feedback spécifique.

Evaluation du processus et définition du programme de soutien individuel pour chaque praticien à mettre en place pour renforcer sa pratique.

Remise des attestations de présence et certificat de réalisation.

Evaluation administrative du processus : compétences acquises et conditions du suivi du candidat suite à la formation niveau 2 entre l'évaluateur/superviseur et le jury.

COREAGA CONSEIL met tout en œuvre pour faciliter l'accès à la formation aux Personnes en Situation de Handicap et œuvre pour la diversité. Notre référent handicap externalisé, Morgane MAILLOT, est à votre écoute pour mettre en place les adaptations et/ou compensations nécessaires à votre situation personnelle.
Vous pouvez la contacter par mail à l'adresse suivante : morgane.maillot@mltressources.fr
Dans le cas où un accompagnement plus personnalisé devait être mis en place, nous sommes en mesure de vous diriger vers les organismes adaptés. Nous tenons à votre disposition la liste de ces organismes sur simple demande.

COREAGA Conseil

Bureaux et correspondance : 75 boulevard Haussmann – 75008 Paris - Tel. 06 07 01 24 85

N° de TVA intracommunautaire : FR 874 92267653

Déclarée à la délégation de la formation sous le N° 11 7541396 75

SASU au capital de 10.000 € - SIRET Paris 492 267 653 00011 - Code APE : 8559A