

## PROGRAMME DETAILLE SECURISER LE PARCOURS PROFESSIONNEL - NIVEAU 2

48 HEURES INTENSIVES EN PRESENTIEL  
Avec ICS Empowered by The Human Element©

### Introduction

La question qui doit être posée à toute personne qui interroge son parcours professionnel n'est pas « Qu'est-ce que vous voulez faire ? » ou « Qu'est-ce que vous pouvez faire ? » ou encore « Qu'est-ce que le marché de l'emploi vous propose et que vous pourriez faire ? » mais plutôt « Quelle contribution voulez-vous apporter à la société qui ait du sens pour vous ? »

C'est tout l'enjeu de la formation ICS©, élaboré par Steve MILLER, de définir comment chacun peut contribuer par sa performance unique à la société et construire un projet professionnel inspiré et inspirant.

ICS© aide à **oser** en pleine autonomie : se lancer sur un nouveau projet, de nouvelles responsabilités alliant sens, plaisir et efficacité.

### Public concerne et pre-requis

Avoir suivi le niveau 1 en totalité comme participant.

Les consultants et coaches qui accompagnent les transitions professionnelles et veulent se doter d'une méthode éprouvée. Un entretien préalable permettra d'approfondir l'adéquation de la demande, le projet professionnel et les objectifs.

### Animation



#### **Anne - Monique Sellès**

Psychologue clinicienne et psycho – sociologue, consultante spécialisée dans l'accompagnement des transitions, elle a introduit la Recherche de Carrière Implicite® en 2010 en France avec Steve Miller, son créateur canadien, suite au grand succès de ce programme en British Columbia auprès des agences publiques en charge de la reconversion et du reclassement de demandeurs d'emploi. 75% de réussite auprès de plus de 10 000 personnes qui ont trouvé dans les 6 mois qui suivaient le programme un emploi qui leur correspondait. Soit deux fois plus que les accompagnements traditionnels (bilans de compétence ou programme des agences pour l'emploi). Anne-Monique Sellès est l'une des 5 Master - Trainers dans le monde pour la Recherche de Carrière Implicite® et la partenaire officielle du Canada et des USA pour les pays francophones sur les programmes Elément Humain® et ICS®.

### Organisation de la formation

La formation est organisée par COREAGA CONSEIL – 75 Boulevard Haussmann 75008 PARIS

SIRET 492 267 653 00011 CODE APE 8559A, organisme déclaré auprès de la préfecture de Paris sous le N° 11754139675

**Délai d'accès à la formation :** inscription au plus tard 6 semaines avant la date de début de formation

**Durée :** 48 heures en présentiel + 4 heures de suivi individuel pour chaque stagiaire afin de formaliser le projet à la demande.

### Conditions financières :

- Prise en charge par l'entreprise ou une OPCA : 2500 Euros HT, soit 3000 Euros TTC.
- Prise en charge par une profession libérale ou un indépendant ou Pôle Emploi : 2500 Euros HT, soit 3000 Euros TTC.

Ce tarif comprend l'ensemble de la documentation pédagogique, support et tests, ainsi que les pauses. Il ne comprend pas les frais d'hébergement et de repas du stagiaire.

### Moyens pédagogiques :

- Séances de formation en salle.
- Exposés théoriques.
- Autodiagnostic validés scientifiquement.
- Visualisations et expériences physiques.
- Travaux en sous-groupes.
- Analyses d'enquêtes internationales.
- Feedbacks de l'intervenant.

**PROGRAMME DETAILLE**  
**SECURISER LE PARCOURS PROFESSIONNEL - NIVEAU 2**

48 HEURES INTENSIVES EN PRESENTIEL  
Avec ICS Empowered by The Human Element©

**CONTENU DETAILLE**

Présentation des participants, des futurs certifiés et du certificateur. Introduction du programme des cinq jours et des modalités de certification.

Préparation chaque matin de 9h00 à 12h00.

Puis de 13h00 à 17h00 animation collective (4 heures) puis accompagnement individuel 1 heure des personnes en transition de carrière.

**Module 1. Durée 4 heures (lundi de 9 heures à 13 heures )**

**Objectif : Maîtriser la vue d'ensemble de « Sécuriser le Parcours Professionnel – Niveau 2 »**

Historique du développement de l'ICS© : mise en perspective avec l'histoire des différentes approches du développement de carrière et de l'évolution du travail.

Comparaison avec les autres approches. Percevoir le travail en dynamique « comme un voyage » et non comme de manière statique, « comme un emploi ».

**Spécificités pédagogique de la formation Sécuriser le Parcours Professionnel - Niveau 2 :**

- Travail de préparation et d'animation en équipe : composition des équipes (3 par équipe).
- Temps de préparation du module de la journée le matin avec l'aide de AM Sellès puis sélection des formateurs de l'après-midi. Chacun est à tour de rôle participant (se fait accompagner dans la démarche) et formateur (accompagne les autres dans la démarche).
- Evaluation, chaque soir, par le groupe de participants puis l'évaluateur.
- Apports théoriques en complément et en soutien.
- Travail en soirée par paires pour apprendre à décliner cette approche en accompagnement individuel.

**Spécificités pédagogiques de la Formation Sécuriser le Parcours Professionnel - Niveau 2**

**Les futurs certifiés vont accompagner en groupe des personnes en transition de carrière collectivement et individuellement.**

- Préparation et animation du matériel en équipe : composition des équipes de deux ou trois personnes.
- Temps de préparation du module de la journée le matin avec l'aide de A. Monique Sellès puis choix des équipes de l'après-midi pour animer chaque séquence. Chacun intervient chaque jour.
- Evaluation chaque fin de journée par les autres les formateurs eux-mêmes puis par A. Monique Sellès.
- Apports théoriques et pédagogiques de A. Monique Sellès chaque matin / atelier du jour précédent.
- **Accompagnement individuel par paires pendant une heure pour apprendre à décliner l'approche en individuel.**

**Module 2. Durée 6 heures (lundi de 13 heures à 19 heures )**

**Objectif - Préparer les conditions de la Recherche de Carrière Implicite – Choix, Ouverture et Ecoute.**

Présenter le concept de choix et faire travailler les participants sur leurs choix professionnels.

Présenter les niveaux d'ouverture et d'écoute en entretien.

**Objectif – Explorer avec les participants leur comportement en interaction avec les autres selon plusieurs sources d'information complémentaires. Les mécanismes de défense que je privilégie.**

**Les trois dimensions du comportement dans la relation à l'autre : devenir plus conscient de ses préférences et de ses rigidités qui ont pu orienter leurs choix de carrière jusqu'ici.**

- Présenter les différentes dimensions du comportement: préférence en terme de niveau de contact, préférence en terme de niveau d'impact, préférence en terme de dévoilement de soi en interaction avec les autres. Flexibilité et rigidité.
- Questionnement sur chaque dimension pour identifier les éventuelles rigidités.
- Présenter les mécanismes de défense privilégiés qui font déformer la perception de la réalité et perdre l'objectivité nécessaire à la recherche.

**Module 3. Durée 10 heures (mardi de 9 heures à 19 heures )**

**Objectif : Apprendre à mener le processus d'affirmation de mission personnelle**

**Thème « Quelle est la contribution que je projette d'offrir au travers de mon travail »**

**Protocole :** Choisir un symbole d'Essence pour prendre le moment voulu une décision importante puis faire émerger son affirmation de Mission Personnelle. De nombreuses investigations sont proposées pour y aider : explorer ses différents rôles dans la vie, leur mise en harmonie, les manques ou les déséquilibres. Définir ensuite son affirmation de

mission en conscience (Quelle personne ai-je envie d'être ? Quel Rôle ai - je envie de jouer dans la société ? ) : décrire la façon dont vous avez l'intention de vivre votre vie professionnelle et sociale à partir de votre Essence.  
Rédaction formelle de cette Affirmation de Mission.

**Module 4. Durée : 10 heures (mercredi de 9 heures à 19 heures )**

**Objectif : Apprendre à accompagner le processus d'affirmation de l'objectif professionnel**

**Thème : « Mettre en harmonie mission et objectif professionnel »**

Protocole : Votre Ligne de vie professionnelle : comment avez-vous évolué jusqu'ici ? Quel est votre objectif de vie professionnelle future en cohérence avec votre Mission ? Dessinez la ligne de vie future grâce à un certain nombre d'activités pour donner un sens plus clair à ce à quoi vous avez l'intention de contribuer par votre travail.  
Définition de l'Objectif de Vie Professionnelle : comment allez-vous contribuer par votre travail à la société ? Dans quel domaine, quelles aires professionnelles ? Et comment très spécifiquement ?  
Démarrer par une description généraliste pour passer progressivement à une description spécifique.

**Module 5. Durée : 10 heures (jeudi de 9 heures à 19 heures)**

**Objectif : Apprendre à accompagner le spectre du développement de carrière et profil de développement de carrière**

« Ce qui forme un tout à un certain stade devient à son tour une partie d'un tout, d'un tout plus grand au stade suivant »  
Ken Wilber.

**Protocole à mener :** The Career Development Spectrum (CDS). Lorsque nous observons la manière dont nous développons notre carrière, cinq phases sont possibles qui s'imbriquent telle une poupée russe. Chaque niveau comprend les niveaux inférieurs tel que nous pouvons le voir dans la Pyramide de Maslow. Nous ne parlerons pas ici de Pyramide des besoins mais de Pyramide des désirs de développement. Ces 5 niveaux sont : au démarrage de tout projet professionnel vient l'Artisan, puis le Gestionnaire, puis le Leader, puis l'Expert, et enfin le Créateur. Certains d'entre nous parcourent l'ensemble du spectre, d'autres choisissent dans leur vie professionnelle de stopper à un certain niveau. Il va s'agir pour chacun d'identifier où il en est dans son projet professionnel actuel et à quelle phase pourrait-il se bloquer par rigidité, ce qui l'empêcherait d'accéder à la phase supérieure désirée.

**Exercice collectif :** Recevoir des autres membres du groupe un retour sur les compétences de la phase Artisan à développer dans son projet, les Ressources de la phase Gestionnaire, la résolution des problèmes de prise de risque de la Phase Leader.

Puis rédiger une première mouture du profil de Développement de Carrière.

**Module 6. Durée : 8 heures (vendredi de 9 heures à 17 heures)**

**Objectif : faire formaliser la planification de carrière et profil de développement de carrière**

**Protocole :**

Elaboration du Career Development Profile (CDP) : plan complet de Carrière qui comprend la Vision de sa Carrière, l'Objectif de Vie Professionnelle, les différentes phases de développement pour y parvenir, les étapes détaillées  
Présentation formelle du plan de carrière par les participants aux intervenants et remise aux accompagnants  
Puis corrections et élaboration définitive.

Présentation formelle du plan de carrière par les participants aux intervenants et remise aux accompagnants de la Certification « Sécuriser le Parcours Professionnel – Niveau 2 ».

**Conclusion** - Evaluation globale par les évaluateurs avec feedback spécifique.

Evaluation du processus et définition du programme de soutien individuel pour chaque certifié à mettre en place pour renforcer sa pratique.

**Remise des certificats.**

**Evaluation administrative du processus :** compétences acquises et conditions de la certification.

Nous mettons tout en œuvre pour faciliter l'accès à la formation aux Personnes en Situation de Handicap. Nos formations sont adaptables et dans le cas où un accompagnement plus personnalisé devrait être mis en place nous sommes en mesure de vous diriger vers les organismes adaptés. Nous tenons à votre disposition la liste de ces organismes sur simple demande auprès de notre Référent Handicap Externalisé, Morgane MAILLOT à l'adresse suivante [morgane.maillot@mltressources.fr](mailto:morgane.maillot@mltressources.fr)